Specifieke doelgroepen sport en bewegen (K0288)

Servicedocument – Portfolio + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-10

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
https://exalo.nl

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen	
Complexiteit:	De beginnend beroepsbeoefenaar verwerft kennis en vaardigheden om een groep deelnemers met een specifieke ondersteuningsbehoefte als gevolg van een lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperking, gedragsproblematiek, geriatrische, psychiatrische of neurologische aandoening of (chronische) ziekte, te motiveren, te enthousiasmeren, te informeren, te adviseren, te begeleiden, te instrueren en/of te ontwikkelen op het gebied van sport en/of bewegen. Vanwege de specifieke ondersteuningsbehoefte is het aanbieden van sport- en/of beweegactiviteiten aan de doelgroep complex en doet het een beroep op kennis van de doelgroep, kennis van de consequenties van de 'beperking' voor deelname aan sport en kennis van beweegactiviteiten. Het doet eveneens een beroep op communicatieve en probleemoplossende vaardigheden en op een juiste beroepshouding in het werken met de specifieke doelgroep. N.B. voor de leesbaarheid wordt in dit keuzedeel het begrip beperking gebruikt, waarmee ook aandoening, ziekte of stoornis wordt bedoeld.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar werkt zelfstandig en draagt verantwoordelijkheid voor het aanbieden en uitvoeren van sport- en/of beweegactiviteiten voor een of meer van de specifieke doelgroepen. Zo nodig stemt hij vooraf zijn aanpak en activiteiten af met zijn leidinggevende of de verantwoordelijk functionaris. Hij legt verantwoording af over zijn werkzaamheden aan zijn leidinggevende. Bij onduidelijkheden of calamiteiten kan hij terugvallen op zijn leidinggevende.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examinator kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

Kerntaak: D1-K1			
Titel kerntaak	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen	De beginnend beroepsbeoefenaar voert een eenvoudige anamnese uit, vraagt naar wensen en beperkingen en gebruikt dit voor passende sport- en beweegactiviteiten voor de gekozen doelgroep.	De beginnend beroepsbeoefenaar handelt zorgvuldig en volgt beroepsnormen door belasting te matchen met belastbaarheid, activiteiten en begeleiding af te stemmen en deelnemers begrijpelijk te adviseren.	De beroepsbeoefenaar levert een samenhangend aanbod op voor de gekozen doelgroep, met passend advies en uitvoerbare sport- en beweegactiviteiten voor deelnemers binnen afgesproken kaders.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Kerntaak: D1-K1			
Titel kerntaak	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen	De beginnend beroepsbeoefenaar begeleidt een gekozen specifieke doelgroep bij start en uitvoering van sport- en beweegactiviteiten, en geeft duidelijke informatie, instructie en toelichting over voortzetting.	De beginnend beroepsbeoefenaar handelt zorgvuldig en veilig, communiceert begrijpelijk met deelnemers, observeert methodisch, gebruikt signalen voor aanpassing en motiveert hen passend en consistent tijdens de begeleiding.	De beroepsbeoefenaar levert een samenhangend aanbod met begeleide start, uitvoering, begrijpelijke communicatie en methodische observatie op, waarna activiteiten en begeleiding passend zijn aangepast aan deelnemers.

Kerntaak: D1-K1			
Titel kerntaak	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen	De beginnend beroepsbeoefenaar voert sport- en beweegactiviteiten uit voor een gekozen specifieke doelgroep en zorgt voor aansluiting op wensen, mogelijkheden en reacties tijdens en na afloop.	De beginnend beroepsbeoefenaar gaat zorgvuldig om met gedrag en emoties, buigt probleemgedrag passend om, begeleidt deelnemers na de activiteit, evalueert aansluitend en legt verantwoording af aan de leidinggevende.	De deelnemer wordt na afloop begeleid volgens waargenomen reacties en belasting, met verwerkte evaluatiepunten en passende bijstellingen waar noodzakelijk, afgestemd op wensen en mogelijkheden.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De beoordelaar controleert eerst de kwaliteit en volledigheid van de bewijzen met de Quick Check. Daarna wordt iedere portfolio-opdracht beoordeeld met Voldaan of Niet voldaan. Minimaal vijf van de zes criteria moeten voldaan zijn. Het portfolio levert geen punten op. Als alle bijbehorende portfolio-opdrachten voldaan zijn, wordt de presentatie of het CGI afgenomen en beoordeeld. Alleen de presentatie of het CGI wordt beoordeeld met de volgende puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden opgeteld. Met de omzettingstabel wordt er een eindcijfer berekend (eventueel met OVG-schaal).

Examen		
Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting.	De examenkandidaat bereidt een presentatie of criteriumgericht interview (CGI) voor over het portfolio. De kandidaat licht de uitvoering, gemaakte keuzes en resultaten toe. In beide vormen stelt de examinator zo nodig aanvullende vragen bij de beoordelingscriteria. De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: https://exalo.nl/ons-concept/

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

- ➔ https://exalo.nl
- ➔ info@exalo.nl