# Specifieke doelgroepen sport en bewegen (K0288)

## Servicedocument – Praktijkexamen

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-10

**Auteursrechtwaarschuwing**

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
https://exalo.nl

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

# Examenmatrijs D1-K1

| **D1-K1: Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen** | |
|---|---|
| **Complexiteit:** | De beginnend beroepsbeoefenaar verwerft kennis en vaardigheden om een groep deelnemers met een specifieke ondersteuningsbehoefte als gevolg van een lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperking, gedragsproblematiek, geriatrische, psychiatrische of neurologische aandoening of (chronische) ziekte, te motiveren, te enthousiasmeren, te informeren, te adviseren, te begeleiden, te instrueren en/of te ontwikkelen op het gebied van sport en/of bewegen. Vanwege de specifieke ondersteuningsbehoefte is het aanbieden van sport- en/of beweegactiviteiten aan de doelgroep complex en doet het een beroep op kennis van de doelgroep, kennis van de consequenties van de 'beperking' voor deelname aan sport en kennis van beweegactiviteiten. Het doet eveneens een beroep op communicatieve en probleemoplossende vaardigheden en op een juiste beroepshouding in het werken met de specifieke doelgroep. N.B. voor de leesbaarheid wordt in dit keuzedeel het begrip beperking gebruikt, waarmee ook aandoening, ziekte of stoornis wordt bedoeld. |
| **Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:** | De beginnend beroepsbeoefenaar werkt zelfstandig en draagt verantwoordelijkheid voor het aanbieden en uitvoeren van sport- en/of beweegactiviteiten voor een of meer van de specifieke doelgroepen. Zo nodig stemt hij vooraf zijn aanpak en activiteiten af met zijn leidinggevende of de verantwoordelijk functionaris. Hij legt verantwoording af over zijn werkzaamheden aan zijn leidinggevende. Bij onduidelijkheden of calamiteiten kan hij terugvallen op zijn leidinggevende. |
| **Examenvorm:** | Praktijkexamen<br><br>Het praktijkexamen is een afsluitende toets waarbij de kandidaat in een realistische werkomgeving aantoont de vereiste kennis, vaardigheden en professionele houding te beheersen. De beoordeling vindt plaats aan de hand van vooraf vastgestelde criteria en richt zich op zowel het proces als het eindresultaat. |

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

| **Werkproces: D1-K1** | | | |
|---|---|---|---|
| **Titel werkproces** | **Uit te voeren** | **Aanwijzingen voor de opdracht** | **Resultaat** |
| Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen | De beginnend beroepsbeoefenaar voert sport- en beweegactiviteiten uit voor één gekozen specifieke doelgroep, op basis van deelnemerinformatie, wensen en een eenvoudige anamnese. | De beginnend beroepsbeoefenaar vraagt begrijpelijk naar mogelijkheden, beperkingen en gevolgen voor bewegen, verbindt kenmerken aan psychische, fysieke en sociale effecten en stemt belasting en begeleiding zorgvuldig af. | De beginnend beroepsbeoefenaar levert een passend sport- en beweegaanbod op voor de gekozen doelgroep, gebaseerd op verkregen anamnese en passende afstemming binnen de begeleiding. |

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

| **Werkproces: D1-K1** | | | |
|---|---|---|---|
| **Titel werkproces** | **Uit te voeren** | **Aanwijzingen voor de opdracht** | **Resultaat** |
| Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen | De beginnend beroepsbeoefenaar voert sport- en beweegactiviteiten uit voor een gekozen specifieke doelgroep, gebruikt voorbereiding en deelnemerinformatie en begeleidt bij start en uitvoering. | De beginnend beroepsbeoefenaar informeert en instrueert begrijpelijk, communiceert passend en observeert methodisch met aandachtspunten, zodat hij belasting en begeleiding zo nodig aanpast en motiveert. | De student rondt de sport- en beweegactiviteit af met een passende uitvoering en begeleiding voor de doelgroep, inclusief een onderbouwde uitkomst van de observaties en reacties. |

| **Werkproces: D1-K1** | | | |
|---|---|---|---|
| **Titel werkproces** | **Uit te voeren** | **Aanwijzingen voor de opdracht** | **Resultaat** |
| Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen | De beginnend beroepsbeoefenaar voert sport- en beweegactiviteiten uit voor een gekozen specifieke doelgroep, begeleidt de deelnemers en rondt af met advies en passende opvolging op reacties. | De beginnend beroepsbeoefenaar gaat zorgvuldig om met gedrag en emoties, buigt probleemgedrag passend om, evalueert aansluiting en legt verantwoording aan de leidinggevende af, bij onduidelijkheden inschakelt waar nodig. | De begeleider begeleidt deelnemers na afloop en stelt passende informatie of advies over verdere deelname beschikbaar. De evaluatie vormt de basis voor verantwoorde bijstellingen, indien noodzakelijk. |

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

| | | |
|---|---|---|
| **Werkprocessen** | **Inhoud** | **Aanwijzingen** |
| Alle kerntaken en werkprocessen | Beoordeling praktijkexamen | De examinator beoordeelt de uitvoering van het praktijkexamen op basis van vastgestelde beoordelingscriteria die betrekking hebben op de vakinhoudelijke uitvoering. Het bewijsmateriaal ondersteunt de beoordeling, maar is niet zelfstandig beslissend.<br><br>Beoordelen gebeurt aan de hand van een puntenschaal:<br>- O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk.<br>- V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht.<br>- G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen.<br><br>De behaalde punten worden opgeteld. Met de omzettingstabel wordt er een eindcijfer berekend (eventueel met OVG-schaal). |

| **Examen** | | |
|---|---|---|
| **Werkprocessen** | **Inhoud** | **Aanwijzingen** |
| Alle kerntaken en werkprocessen | Het examen bestaat uit het uitvoeren van het praktijkexamen | De examinator observeert en beoordeelt de uitvoering van het praktijkexamen tijdens het werken.<br><br>Tijdens of direct na de uitvoering kan de examinator de student kort bevragen ter verduidelijking van gemaakte keuzes en uitgevoerde handelingen.<br>Deze toelichting is ondersteunend van aard en maakt geen afzonderlijk beoordeeld onderdeel van het examen uit. |

# Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

## Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: https://exalo.nl/ons-concept/

## Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

## Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

# Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

## Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

- ➔ https://exalo.nl
- ➔ info@exalo.nl