Instructeur Athletic Skills Model (K1275)

Servicedocument – Portfolio + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-10

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
https://exalo.nl

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Geeft instructie vanuit het Athletic Skills Model	
Complexiteit:	Het ASM is een visie op bewegen die omarmt wordt door het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en heel veel sportbonden. De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt daarom trainingen in een sport naar keuze. Hij leert (jeugdige en oudere, valide en minder-valide) sporters (in de georganiseerde en ongeorganiseerd sport) de specifieke en niet-specifieke grondvormen van bewegen (Basic Movement Skills) aan van de betreffende sport. Hij past daarbij specialistische kennis van de betreffende sport toe en instructievaardigheden en didactische vaardigheden om de (motorische) vaardigheden van de sporter in de betreffende sport aan te leren, te verbeteren of te bestendigen. Hij past naast begeleidingsvaardigheden en motivatietechnieken ook instructievaardigheden van het ASM-continuüm met Technisch Adaptieve Training, Donorsporten en Multisporten toe. Bij stagnatie van het motorische ontwikkelingsproces moet hij passende interventies bedenken om vooruitgang te (blijven) boeken. Vanuit het ASM dagen we de beginnend beroepsbeoefenaar uit om creatief om te gaan met de beschikbare trainingsomgeving bij het ontwerpen van gevarieerde trainingsvormen. Getoonde of behandelde oefenstof in het keuzedeel dient als inspiratie en tot voorbeeld voor een mogelijke toepassing van de ASM-visie, maar hij moet dit altijd verantwoord afwegen voor de eigen praktijksituatie. Hieronder valt het gebruik van materiaal, de omgeving, indien nodig bekwame hulpverlening, volledigheid in instructie, niveau van de sporter en oefening, pedagogische leeromgeving, sfeer en alle andere overwegingen die in relatie staan tot de activiteit.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt zelfstandig trainingen in een sport naar keuze. Hij werkt daarbij in voorkomende situaties samen met collega's en assisterend kader en soms met samenwerkingspartners. Hij draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van zijn eigen trainingen en voor de werkzaamheden die onder zijn verantwoording door assisterend kader worden uitgevoerd. Daarbij wordt benadrukt dat hij zelf de zorgplicht draagt tegenover de sporters tijdens de verzorgde trainingen. Hij legt verantwoording af aan het sportkader, zijn leidinggevende en docent.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examinator kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W1			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Stelt een MESO-planning en een trainingsprogramma op	De beroepsbeoefenaar verzamelt informatie over de beginsituatie, verwachtingen, ambities, analyseert BMS, maakt een ASM-continuüm met Technisch Adaptieve Training, Donorsporten en Multisporten, stelt een MESO-planning en trainingsprogramma op, en informeert betrokkenen.	De beginnend beroepsbeoefenaar analyseert de sport op grondvormen van bewegen en stemt doelstellingen af op beginsituatie, ambities en verwachtingen. Hij werkt de MESO-planning en training zorgvuldig uit volgens het ASM-continuüm.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft een passende, onderbouwde MESO-planning opgesteld die aansluit op BMS, beginsituatie en ambitie. Het trainingsprogramma sluit nauw aan, en betrokkenen zijn volledig geïnformeerd.

Werkproces: D1-K1-W2			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Voert trainingen uit in een sport naar keuze	De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt elke training voor door het doel te bepalen en veelzijdige spel- en oefenvormen, materialen en middelen te kiezen. Vervolgens voert hij de training uit.	De beginnend beroepsbeoefenaar zorgt voor deskundige opbouw en afbouw, kiest passende vormen en geeft duidelijke impliciete instructie. Hij bewaakt sociale en fysieke veiligheid, sluit effectief aan en stemt af.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de training deskundig, veelzijdig en enthousiasmerend uitgevoerd, zodat gestelde doelstellingen gerealiseerd zijn. Sporters en/of betrokkenen zijn geïnformeerd.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W3			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Neemt breed motorische vaardigheidstoetsen af	De beginnend beroepsbeoefenaar treft voorbereidingen en neemt breed motorische vaardigheidstoetsen af om informatie te verkrijgen over het motorisch functioneren van de sporter.	De beginnend beroepsbeoefenaar zorgt voor een juiste inrichting van beoordelingsarrangement, materiaal en beoordeling, verzamelt voldoende relevante gegevens en trekt passende conclusies volgens procedures en voorschriften.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de breed motorische vaardigheidstoets deskundig afgenomen; in voorkomende situaties zijn vaardigheidsbewijzen uitgedeeld.

Werkproces: D1-K1-W4			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Stuurt assisterend sportkader aan	De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt assistent(s) aan bij trainingen en breed motorische vaardigheidstoets, informeert en instrueert hen, observeert en begeleidt de uitvoering en bespreekt de taken om effectieve ondersteuning te waarborgen.	De beginnend beroepsbeoefenaar observeert zorgvuldig en objectief en trekt juiste conclusies uit verkregen gegevens. Hij gaat vertrouwelijk om met informatie, formuleert passende opdrachten en stemt feedback af op ASM-visie.	De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt assisterend sportkader aan met gefundeerde feedback en enthousiasme; de assisterende taken worden juist uitgevoerd tijdens trainingen of de toets.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De beoordelaar controleert eerst de kwaliteit en volledigheid van de bewijzen met de Quick Check. Daarna wordt iedere portfolio-opdracht beoordeeld met Voldaan of Niet voldaan. Minimaal vijf van de zes criteria moeten voldaan zijn. Het portfolio levert geen punten op. Als alle bijbehorende portfolio-opdrachten voldaan zijn, wordt de presentatie of het CGI afgenomen en beoordeeld. Alleen de presentatie of het CGI wordt beoordeeld met de volgende puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden per examenmoment opgeteld. De omzettingstabel van dat moment geeft het afzonderlijke momentcijfer. De school bepaalt eventuele weging, middeling en voorwaarden voor het eindresultaat.

Examen		
Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting.	De examenkandidaat bereidt een presentatie of criteriumgericht interview (CGI) voor over het portfolio. De kandidaat licht de uitvoering, gemaakte keuzes en resultaten toe. In beide vormen stelt de examinator zo nodig aanvullende vragen bij de beoordelingscriteria. De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmomenten en registratie

Dit examen bestaat uit afzonderlijk beoordeelde examenmomenten. De school registreert de momentcijfers en bepaalt eventuele weging, middeling en voorwaarden voor het eindresultaat. Een herkansing kan per moment; andere geldige resultaten blijven behouden.

Moment	Werkprocessen	Opdrachten	Max. punten
1	D1-K1-W1, D1-K1-W2	1, 2	20
2	D1-K1-W3, D1-K1-W4	3, 4	20

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: https://exalo.nl/ons-concept/

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

- ➔ https://exalo.nl
- ➔ info@exalo.nl