Instructeur Yoga (K1308)

Servicedocument – Portfolio + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-10

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
https://exalo.nl

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Verzorgt lessen in yoga	
Complexiteit:	De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt lessen in yoga. Hij/zij leert beoefenaars de vaardigheden en technieken van yoga. Hij/zij past daarbij specialistische kennis van yoga en pedagogisch-didactische vaardigheden toe om de fysieke en mentale vaardigheden van de beoefenaar in yoga aan te leren, te verbeteren en te bestendigen. Hij/zij past daarbij ook begeleidingsvaardigheden en motivatietechnieken toe. De beginnend beroepsbeoefenaar werkt daarbij veelal volgens standaardprocedures. Bij stagnatie van het fysieke en mentale ontwikkelingsproces zal hij/zij passende interventies moeten bedenken om vooruitgang te (blijven) realiseren. Tevens heeft de beginnend beroepsbeoefenaar inzicht in zijn/haar persoonlijke domein en reikwijdte van groei en weet hij/zij binnen dit domein professioneel en integer te handelen. Complicerend is dat de beginnend beroepsbeoefenaar vaak zelfstandig werkt. Hij/zij kan dan niet direct terugvallen op een collega of leidinggevende, maar zal bij vragen en leemtes te allen tijde te raden gaan bij vakinhoudelijke experts, als een vanzelfsprekend onderdeel van het persoonlijke en professionele leer- en groeiproces.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt zelfstandig lessen in yoga. Hij/zij werkt daarbij in voorkomende situaties alleen of eventueel samen met collega's en assisterend kader en soms met samenwerkingspartners. Hij/zij draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van zijn/haar eigen werkzaamheden en voor de werkzaamheden die onder zijn/haar verantwoording door assisterend kader worden uitgevoerd. Hij/zij legt hierbij verantwoording af aan zijn/haar leidinggevende, wanneer daar sprake van is.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examinator kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W1			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Stelt een jaarplan en een lesprogramma op	De beginnend beroepsbeoefenaar verzamelt informatie over beginsituatie, verwachtingen en ambities, stelt op basis hiervan een jaarplan en lesprogramma op, en informeert leidinggevenden, collega's en beoefenaars over de plannen en inhoud.	De beginnend beroepsbeoefenaar formuleert realistische fysieke, mentale en sociaal-emotionele doelstellingen, stemt het lesprogramma af op tijd en middelen, en zorgt voor verantwoorde opbouw en aansluiting op niveau.	Er is een passend jaarplan dat aansluit op de beginsituatie en ambitie van de beoefenaars, met een lesprogramma dat daar nauw op aansluit, en waarbij betrokkenen volledig zijn geïnformeerd.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W2			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Voert lessen in yoga uit	De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt yogalessen voor door het doel en passende oefeningen, houdingen en materialen vast te stellen, en voert de les vervolgens uit.	De beginnend beroepsbeoefenaar geeft duidelijke instructie, bewaakt sociale en fysieke veiligheid, observeert de uitvoering, en past tijdig interventies en houdingscorrecties toe.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de yoga les deskundig uitgevoerd, waardoor gestelde doelstellingen zijn gerealiseerd. Beoefenaars en betrokkenen zijn geïnformeerd.

Werkproces: D1-K1-W3			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Organiseert een activiteit	De beginnend beroepsbeoefenaar organiseert een activiteit om nieuwe yogabeoefenaars aan te trekken door te plannen, voor te bereiden en uit te voeren met faciliteiten, materialen en middelen.	De beginnend beroepsbeoefenaar zorgt voor juiste inrichting en stemt organisatie af op tijd en middelen, koppelt onderdelen doelgericht via het draaiboek en volgt procedures voor gezondheid, veiligheid en integriteit.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft de activiteit op deskundige wijze georganiseerd en uitgevoerd. Het draaiboek is opgesteld en bewijzen van deelname zijn uitgereikt.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W4			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Stuurt assisterend kader aan	De beginnend beroepsbeoefenaar stuurt het assisterend kader aan, informeert en instrueert assistenten over ondersteuning bij yogalessen. Hij/zij observeert begeleiding en bespreekt taken om bij te sturen.	De beginnend beroepsbeoefenaar enthousiasmeert het assisterend kader, formuleert passende opdrachten, observeert zorgvuldig en objectief, trekt juiste conclusies uit gegevens en gaat vertrouwelijk om met verkregen informatie.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft het assisterend kader enthousiast aangestuurd, waardoor assisterende taken juist zijn uitgevoerd tijdens de yogalessen of yoga-activiteit.

Werkproces: D1-K1-W5			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Evalueert de werkzaamheden	De beginnend beroepsbeoefenaar evalueert periodiek de eigen werkzaamheden en reflecteert op wat hij/zij doet. Hij/zij bepaalt waar hij/zij staat en hoe dit bijdraagt aan persoonlijke ontwikkeling.	De beginnend beroepsbeoefenaar vraagt doelgericht feedback en vormt een reëel beeld van zijn/haar werkwijze. Hij/zij formuleert concrete ontwikkelpunten, stemt het ontwikkelplan af en gebruikt feedback voor doorontwikkeling.	Werkzaamheden zijn geëvalueerd en er is gereflecteerd op het eigen handelen.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De beoordelaar controleert eerst de kwaliteit en volledigheid van de bewijzen met de Quick Check. Daarna wordt iedere portfolio-opdracht beoordeeld met Voldaan of Niet voldaan. Minimaal vijf van de zes criteria moeten voldaan zijn. Het portfolio levert geen punten op. Als alle bijbehorende portfolio-opdrachten voldaan zijn, wordt de presentatie of het CGI afgenomen en beoordeeld. Alleen de presentatie of het CGI wordt beoordeeld met de volgende puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden per examenmoment opgeteld. De omzettingstabel van dat moment geeft het afzonderlijke momentcijfer. De school bepaalt eventuele weging, middeling en voorwaarden voor het eindresultaat.

Examen		
Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting.	De examenkandidaat bereidt een presentatie of criteriumgericht interview (CGI) voor over het portfolio. De kandidaat licht de uitvoering, gemaakte keuzes en resultaten toe. In beide vormen stelt de examinator zo nodig aanvullende vragen bij de beoordelingscriteria. De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmomenten en registratie

Dit examen bestaat uit afzonderlijk beoordeelde examenmomenten. De school registreert de momentcijfers en bepaalt eventuele weging, middeling en voorwaarden voor het eindresultaat. Een herkansing kan per moment; andere geldige resultaten blijven behouden.

Moment	Werkprocessen	Opdrachten	Max. punten
1	D1-K1-W1, D1-K1-W2, D1-K1-W3	1, 2, 3	30
2	D1-K1-W4, D1-K1-W5	4, 5	20

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: https://exalo.nl/ons-concept/

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

- ➔ https://exalo.nl
- ➔ info@exalo.nl