Gezonde leefstijl in de kinderopvang (K1306)

Servicedocument – Portfolio + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-10

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
https://exalo.nl

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Draagt bij aan een gezonde kinderopvang	
Complexiteit:	De beginnend beroepsbeoefenaar signaleert en benut kansen om een gezonde leefstijl in de kinderopvang te bevorderen. Zijn/haar werk vraagt specialistische kennis van diverse leefstijlthema's en sociale en communicatieve vaardigheden. De complexiteit van zijn/haar werkzaamheden zit voornamelijk in de diversiteit van de werkzaamheden en de variatie in leefstijlthema's. Dit vraagt van de beginnend beroepsbeoefenaar dat hij/zij flexibel kan schakelen binnen de richtlijnen en doelstellingen van de organisatie. De variatie aan leefstijlthema's en steeds veranderende inzichten over een gezonde leefstijl vragen tevens een lerende houding. *De werkzaamheden en kennis en vaardigheden in dit keuzedeel zijn gericht op kinderen van 0 tot 12 jaar.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar voert zijn/haar werkzaamheden deels zelfstandig uit, deels in samenwerking met collega's en in- en externe deskundigen uit het netwerk rondom de organisatie. Hij/zij draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van de eigen werkzaamheden en zijn/haar aandeel in de samenwerking. Eindverantwoordelijkheid ligt bij de leidinggevende, de coach Gezonde Kinderopvang of de Pedagogisch coach.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examinator kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

Werkproces: D1-K1-W1			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Signaleert en benut kansen voor het bevorderen van een gezonde leefstijl in de kinderopvangorganisatie	De beginnend beroepsbeoefenaar observeert de leefstijl van kinderen, analyseert het pedagogisch beleidsplan, bespreekt bevindingen met collega's en doet voorstellen voor beleidsaanpassingen aan de leidinggevende.	De beginnend beroepsbeoefenaar gaat methodisch te werk, onderzoekt kansen voor een gezonde leefstijl en legt bevindingen nauwkeurig vast. Hij vertaalt dit deskundig naar duidelijke voorstellen, schriftelijk en mondeling.	De beginnend beroepsbeoefenaar bespreekt voorstellen voor aanpassingen in beleid en uitvoering, gericht op leefstijlthema's, waardoor de organisatie concrete verbeteringen kan doorvoeren.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkproces: D1-K1-W2			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Levert een bijdrage aan projecten over leefstijlthema's	De beginnend beroepsbeoefenaar neemt deel aan projecten over leefstijlthema's en overlegt met collega's en organisaties uit het lokale netwerk, organiseert en begeleidt projectactiviteiten binnen de eigen organisatie.	De beginnend beroepsbeoefenaar neemt actief deel aan projecten en activiteiten, werkt constructief samen met collega's en betrokkenen uit het (lokale) netwerk en organiseert en begeleidt projectactiviteiten op een methodische wijze.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft een zichtbare bijdrage geleverd aan projecten over leefstijlthema's binnen de kinderopvangorganisatie.

Werkproces: D1-K1-W3			
Titel werkproces	**Uit te voeren**	**Aanwijzingen voor de opdracht**	**Resultaat**
Geeft informatie, voorlichting en advies over een gezonde leefstijl	De beginnend beroepsbeoefenaar geeft in samenwerking met (externe) deskundigen informatie, voorlichting en advies over leefstijlthema's aan ouders en vervangende opvoeders.	De beginnend beroepsbeoefenaar maakt doelbewuste keuzes voor opbouw en informatie, werkt constructief samen met deskundigen en stimuleert positief tot een gezondere leefstijl.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft passende informatie, voorlichting en advies over leefstijlthema's gegeven aan ouders en vervangende opvoeders, resulterend in duidelijke toepassingen.

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De beoordelaar controleert eerst de kwaliteit en volledigheid van de bewijzen met de Quick Check. Daarna wordt iedere portfolio-opdracht beoordeeld met Voldaan of Niet voldaan. Minimaal vijf van de zes criteria moeten voldaan zijn. Het portfolio levert geen punten op. Als alle bijbehorende portfolio-opdrachten voldaan zijn, wordt de presentatie of het CGI afgenomen en beoordeeld. Alleen de presentatie of het CGI wordt beoordeeld met de volgende puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden opgeteld. Met de omzettingstabel wordt er een eindcijfer berekend (eventueel met OVG-schaal).

Examen		
Werkprocessen	**Inhoud**	**Aanwijzingen**
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting.	De examenkandidaat bereidt een presentatie of criteriumgericht interview (CGI) voor over het portfolio. De kandidaat licht de uitvoering, gemaakte keuzes en resultaten toe. In beide vormen stelt de examinator zo nodig aanvullende vragen bij de beoordelingscriteria. De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: https://exalo.nl/ons-concept/

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

- ➔ https://exalo.nl
- ➔ info@exalo.nl