



Inleiding therapeutisch elastische kousen (K1077)

Servicedocument - Afnamevorm: Portfolio-opdrachten + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-03

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
<https://exalo.nl>

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Past kennis van de therapeutisch elastische kousen toe voor het aanmeten, passen en leveren van orthesen.	
Complexiteit:	De complexiteit van de werkzaamheden uit zich in een brede en specialistische kennisbasis die de beginnend beroepsbeoefenaar nodig heeft voor het uitoefenen van zijn werkzaamheden. Hij moet een vertaalslag kunnen maken van de medische indicatie, lichamelijke beperkingen en de maatgegevens van de cliënt naar een therapeutische oplossing in de vorm van (een) therapeutisch elastische kous(en)(voortaan: TEK). Hiervoor heeft hij medische kennis nodig en inzicht in de verschillende typen kousen en hun eigenschappen. Daarnaast uit de complexiteit van de beroepsuitoefening zich in het kennen van de eigen grenzen en bevoegdheden en het hiernaar handelen. Het is belangrijk dat de beginnend beroepsbeoefenaar steeds kan beoordelen of hij de cliënt kan (blijven) behandelen of dat hij contact moet opnemen met de voorschrijver en/of erkend compressie specialist. De mate van afbreukrisico is hoog.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar is als vakman verantwoordelijk voor de kwaliteit van zijn eigen werk en neemt een besluit om een orthese wel of niet aan te meten als het ledemaat in omvang is toegenomen als gevolg van oedeem. Bij het niet aanmeten, overlegt de orthopedisch technicus met een medisch specialist en/of erkend compressie specialist, over de te nemen stappen om het oedeem te verdrijven. De beginnend beroepsbeoefenaar voert zijn werkzaamheden zelfstandig uit.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examiner kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

Werkproces: D1-K1			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Past kennis van de therapeutisch elastische kousen toe voor het aanmeten, passen en leveren van orthesen.	De student leert het correct aanmeten, passen en evalueren van TEK volgens de richtlijnen en kennis van het vaatstelsel en de eigenschappen van de kousen	- Inventariseer de patiënt en de indicatie - Meet de juiste controlematen op - Kies de juiste TEK op basis van de indicatie - Leg de TEK klaar en controleer op beschadigingen - Pas de TEK correct aan op de patiënt - Controleer de pasvorm en functionaliteit - Leg de instructies voor het gebruik uit aan de patiënt - Documenteer de metingen en bevindingen - Evalueer de werking van de TEK na gebruik - Bepaal vervolgstappen op basis van de evaluatie - Geef adviezen voor het aan- en uittrekken - Controleer de TEK regelmatig op slijtage en pas indien nodig aan - Begeleid de patiënt bij het gebruik en onderhoud - Rapporteer de bevindingen en aanbevelingen - Zorg voor een juiste opslag en handling van de TEK	- Correcte meetgegevens en documentatie - Passende en onbeschadigde TEK - Goede uitleg aan de patiënt - Naleving van richtlijnen en protocollen - Voldoende evaluatie en rapportage

		- Evalueer het hele proces en verbeter indien nodig	
--	--	---	--

Werkproces: D1-K1			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Past kennis van de therapeutisch elastische kousen toe voor het aanmeten, passen en leveren van orthesen.	De student leert het correct aanmeten, passen en leveren van TEK volgens de richtlijnen, zodat de patiënt een passende en effectieve compressietherapie ontvangt.	- De student verzamelt de benodigde materialen en informatie - De student meet de juiste controlematen op - De student selecteert de juiste TEK op basis van de metingen - De student controleert de TEK op kwaliteit en functionaliteit - De student past de TEK correct aan de patiënt - De student controleert de pasvorm en functionaliteit na het aanmeten - De student levert de TEK inclusief instructies aan de patiënt - De student documenteert de metingen, keuze en instructies - De student evalueert de werking van de TEK na gebruik - De student adviseert over vervolgstappen indien nodig - De student controleert de levering op volledigheid en juistheid - De student bespreekt de instructies en adviezen met de patiënt - De student bewaart en registreert alle gegevens volgens de richtlijnen	- Volledig en correct ingevulde meetgegevens - Duidelijke en professionele rapportage - Bewijs van correcte pas- en controlehandeling - Instructies afgestemd op de patiënt - Documentatie volgens de richtlijnen

		- De student reflecteert op het proces en eventuele verbeterpunten - De student controleert of alle bewijsstukken compleet zijn - De student sluit de opdracht af met een evaluatiegesprek	
--	--	--	--

Werkproces: D1-K1			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Past kennis van de therapeutisch elastische kousen toe voor het aanmeten, passen en leveren van orthesen.	De student leert het correct aanmeten, passen en controleren van therapeutische elastische kousen volgens de richtlijnen en voorwaarden, zodat de patiënt optimaal profiteert van de compressietherapie.	- Verzamel de benodigde materialen en informatie - Meet de juiste controlematen op de patiënt - Selecteer de juiste maat en compressieklasse - Leg de kousen klaar volgens de instructies - Leg de kousen op de juiste manier aan bij de patiënt - Controleer de pasvorm en eventuele beschadigingen - Pas de kousen aan indien nodig - Instrueer de patiënt over het gebruik en onderhoud - Documenteer de metingen en bevindingen - Evalueer de werking van de kousen en pas indien nodig aan - Geef advies over het uittrekken en onderhouden - Controleer de patiënt op huidafwijkingen en ongemak - Bepaal of vervolgacties nodig zijn - Communiceer met de behandelaar over de bevindingen - Bewaar en beheer de materialen volgens de richtlijnen	- Correcte en volledige metingen volgens protocol - Goede kennis van materialen en technieken - Correcte toepassing van de meet- en aanpassingsprocedures - Heldere instructies aan de patiënt - Naleving van hygiëne- en veiligheidsvoorschriften - Documentatie volgens de richtlijnen

		- Evalueer het hele proces en verbeter waar nodig	
--	--	---	--

Werkprocessen	Inhoud	Aanwijzingen
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De examinerator beoordeelt het portfolio op basis van een enkele criteria om de kwaliteit en kwantiteit te controleren. Als dit is goed bevonden kan met het beoordelingsmodel het portfolio inhoudelijk worden beoordeeld. Hierna wordt de presentatie of het CGI gehouden en beoordeeld. Beoordelen gebeurt aan de hand van een puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden opgeteld. Met de omzettingstabel wordt er een eindcijfer berekend (eventueel met OVG-schaal).

Examen		
Werkprocessen	Inhoud	Aanwijzingen
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit het de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinerator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting. De docent kan kiezen in welke vorm het examen wordt afgenomen, eventueel in samenspraak met de student: - Portfolio met een eindpresentatie - Portfolio met een CGI	De examenkandidaat bereidt een presentatie voor over zijn portfolio. Hij krijgt onder andere vragen over wat hij heeft gedaan in het portfolio, welke keuzes hij heeft gemaakt en wat hij heeft geleerd. De vorm waarin de kandidaat de toelichting geeft, wordt van tevoren bepaald ((online) presentatie of CGI). De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: <https://exalo.nl/ons-concept/>

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

→ <https://exalo.nl>

→ info@exalo.nl