



Gezonde leefstijl in de kinderopvang (K1306)

Servicedocument - Afnamevorm: Portfolio-opdrachten + Presentatie/CGI

Uitgever: Exalo Media
Versie: 2026-03

Auteursrechtwaarschuwing

© Exalo Media. Alle rechten voorbehouden.

Dit document bevat inhoud die beschermd wordt door het auteursrecht. Exalo Media bezit het auteursrecht op de tekst, afbeeldingen, grafieken, en andere inhoud die in dit document worden weergegeven, tenzij anders aangegeven.

Niets in dit document mag worden verveelvoudigd, verspreid, overgedragen, tentoongesteld, gereproduceerd, of op enige andere wijze gebruikt worden zonder de uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van Exalo Media. Het is strikt verboden om de inhoud van dit document te wijzigen, aan te passen of te vertalen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Exalo Media.

Exalo Media behoudt zich het recht voor om juridische stappen te ondernemen tegen personen of entiteiten die inbreuk maken op het auteursrecht van dit document.

Voor toestemming om de inhoud van dit document te gebruiken, neem contact op met:

Exalo Media
info@exalo.nl
<https://exalo.nl>

Examenmatrijs D1-K1

D1-K1: Draagt bij aan een gezonde kinderopvang	
Complexiteit:	De beginnend beroepsbeoefenaar signaleert en benut kansen om een gezonde leefstijl in de kinderopvang te bevorderen. Zijn/haar werk vraagt specialistische kennis van diverse leefstijlthema's en sociale en communicatieve vaardigheden. De complexiteit van zijn/haar werkzaamheden zit voornamelijk in de diversiteit van de werkzaamheden en de variatie in leefstijlthema's. Dit vraagt van de beginnend beroepsbeoefenaar dat hij/zij flexibel kan schakelen binnen de richtlijnen en doelstellingen van de organisatie. De variatie aan leefstijlthema's en steeds veranderende inzichten over een gezonde leefstijl vragen tevens een lerende houding. *De werkzaamheden en kennis en vaardigheden in dit keuzedeel zijn gericht op kinderen van 0 tot 12 jaar.
Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid:	De beginnend beroepsbeoefenaar voert zijn/haar werkzaamheden deels zelfstandig uit, deels in samenwerking met collega's en in- en externe deskundigen uit het netwerk rondom de organisatie. Hij/zij draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van de eigen werkzaamheden en zijn/haar aandeel in de samenwerking. Eindverantwoordelijkheid ligt bij de leidinggevende, de coach Gezonde Kinderopvang of de Pedagogisch coach.
Examenvorm:	Portfolio met een eindpresentatie of met een CGI. De docent of examinerator kan kiezen voor de eindpresentatie of het CGI.

Werkproces: D1-K1-W1			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Signaleert en benut kansen voor het bevorderen van een gezonde leefstijl in de kinderopvangorganisatie	De beginnend beroepsbeoefenaar observeert de leefstijl van kinderen, analyseert het pedagogisch beleidsplan, bespreekt bevindingen met collega's en doet voorstellen voor beleidsaanpassingen aan de leidinggevende.	De beginnend beroepsbeoefenaar werkt methodisch bij het onderzoeken en benutten van kansen voor een gezonde leefstijl, legt bevindingen nauwkeurig vast en vertaalt deze deskundig naar suggesties voor aanpassingen, die zowel schriftelijk als mondeling duidelijk worden overgebracht.	Voorstellen voor aanpassingen in beleid en uitvoering gericht op leefstijlthema's.

Werkproces: D1-K1-W2			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Leverd een bijdrage aan projecten over leefstijlthema's	De beginnend beroepsbeoefenaar neemt deel aan projecten en activiteiten over leefstijlthema's, werkt samen met collega's en lokale organisaties zoals scholen, sportverenigingen en gemeenten, en organiseert en begeleidt projectactiviteiten binnen de organisatie.	De beginnend beroepsbeoefenaar neemt actief deel aan projecten en activiteiten, werkt constructief samen met collega's en betrokkenen uit het (lokale) netwerk en organiseert en begeleidt projectactiviteiten op een methodische wijze.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft een bijdrage geleverd aan projecten over leefstijlthema's.

Werkproces: D1-K1-W3			
Titel werkproces	Uit te voeren	Aanwijzingen voor de opdracht	Resultaat
Geeft informatie, voorlichting en advies over een gezonde leefstijl	De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt samen met deskundigen voorlichting aan ouders en vervangende opvoeders over leefstijlthema's zoals voeding, beweging, slaap, spel, gewicht, seksuele ontwikkeling, mediawijsheid, zonbescherming en natuur, bereidt voor, geeft informatie en deelt kennis met collega's.	De beginnend beroepsbeoefenaar maakt voor voorlichting en gesprekken doelgerichte keuzes, werkt samen met externe deskundigen, geeft advies, gebruikt technische hulpmiddelen, stimuleert ouders, vervangende opvoeders en collega's tot een gezondere leefstijl en voert de gesprekken respectvol.	De beginnend beroepsbeoefenaar heeft passende informatie, voorlichting en advies gegeven over leefstijlthema's.

Examen		
Werkprocessen	Inhoud	Aanwijzingen
Alle werkprocessen	Beoordeling totale portfolio	De examinerator beoordeelt het portfolio op basis van een enkele criteria om de kwaliteit en kwantiteit te controleren. Als dit is goed bevonden kan met het beoordelingsmodel het portfolio inhoudelijk worden beoordeeld. Hierna wordt de presentatie of het CGI gehouden en beoordeeld. Beoordelen gebeurt aan de hand van een puntenschaal: - O = onvoldoende (0 punten). Wanneer het criterium niet op een acceptabele manier is uitgevoerd, zoals gewenst is in de beroepspraktijk. - V = voldoende (1 punt). De uitvoering van het criterium voldoet aan het niveau dat van de beginnend beroepsbeoefenaar kan worden verwacht. - G = goed (2 punten). De uitvoering van het criterium is bovengemiddeld goed en daarmee meer dan de beginnend beroepsbeoefenaar moet kennen of kunnen. De behaalde punten worden opgeteld. Met de omzettingstabel wordt er een eindcijfer berekend (eventueel met OVG-schaal).

Examen		
Werkprocessen	Inhoud	Aanwijzingen
Alle werkprocessen	Het examen bestaat uit het de portfolio-opdrachten en een mondelinge toelichting van de portfolio-opdrachten. De examinerator bepaalt de tijd en locatie van de toelichting. De docent kan kiezen in welke vorm het examen wordt afgenomen, eventueel in samenspraak met de student: - Portfolio met een eindpresentatie - Portfolio met een CGI	De examenkandidaat bereidt een presentatie voor over zijn portfolio. Hij krijgt onder andere vragen over wat hij heeft gedaan in het portfolio, welke keuzes hij heeft gemaakt en wat hij heeft geleerd. De vorm waarin de kandidaat de toelichting geeft, wordt van tevoren bepaald ((online) presentatie of CGI). De beoordeling van de toelichting vindt plaats aan de hand van een beoordelingsformulier.

Toelichting bij dit servicedocument

Dit servicedocument geeft een beknopt overzicht van de opbouw en inhoud van het exameninstrument. Het document is bedoeld om opleidingen en examencommissies te helpen bij de **oriëntatie op het examenproduct**.

Omdat exameninstrumenten zelf niet vrij gedeeld kunnen worden, biedt dit servicedocument inzicht in onder andere:

- De structuur van het examen
- De relatie met het kwalificatiedossier of keuzedeel
- De toetsmatrijs
- De manier van beoordelen

Op basis van deze informatie kunnen opleidingen doorgaans goed beoordelen of het exameninstrument aansluit bij hun onderwijs en examinering.

Voorbeelden van examenmateriaal

Wilt u een beter beeld krijgen van de manier waarop Exalo examens ontwikkelt? Op onze website vindt u een aantal **voorbeelddocumenten** die laten zien hoe examens, beoordelingsformulieren en instructies zijn opgebouwd.

Deze voorbeelden zijn te vinden via: <https://exalo.nl/ons-concept/>

Veelgestelde vragen

Veel praktische vragen van opleidingen gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe een exameninstrument wordt ingezet in de praktijk
- Hoe de beoordeling is opgebouwd
- Welke documenten worden meegeleverd
- Hoe het vaststellen door de examencommissie werkt

Op de productpagina van elk exameninstrument vindt u daarom een **uitgebreide FAQ** met antwoorden op de meest gestelde vragen.

Afnamevorm van het examen

Exalo Media ontwikkelt exameninstrumenten met een afnamevorm die past bij de aard van het werkproces of het keuzedeel. Afhankelijk van het examen kan dit bijvoorbeeld bestaan uit een praktijkopdracht, een beroepsproduct, een gesprek, een observatie in de praktijk of een combinatie van deze onderdelen. In het servicedocument staat beschreven **welke afnamevorm voor dit exameninstrument is uitgewerkt** en hoe de beoordeling plaatsvindt.

Wij realiseren ons dat opleidingen hun onderwijs en examinering soms anders hebben ingericht. Het kan daarom voorkomen dat de standaard afnamevorm van een exameninstrument niet volledig aansluit bij de manier waarop een opleiding het onderwijs heeft georganiseerd.

In dat geval kan in overleg worden gekeken naar **alternatieve afnamevormen of aanpassingen aan het exameninstrument**. Denk bijvoorbeeld aan een andere combinatie van examenonderdelen of een aangepaste manier van beoordelen. Dergelijke aanpassingen worden altijd afgestemd met de opleiding en moeten plaatsvinden **voordat het exameninstrument ter vaststelling wordt aangeboden aan de examencommissie**.

Afhankelijk van de aard en omvang van de aanpassing kunnen hiervoor **ontwikkel- of aanpassingskosten** in rekening worden gebracht. Heeft uw opleiding specifieke wensen rondom de afnamevorm van het examen? Neem dan gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Vaststelling van het exameninstrument

Exameninstrumenten van Exalo worden aangeboden voor gebruik via een **Route 2 vaststellingsprocedure**. Dit betekent dat het exameninstrument wordt vastgesteld door de **examencommissie van de onderwijsinstelling** die het examen gebruikt.

Wij adviseren daarom om vóór aanschaf of inzet **af te stemmen met de eigen examencommissie** of deze werkwijze aansluit bij het beleid van de instelling. Het servicedocument en de bijbehorende toetsmatrijs zijn opgesteld om examencommissies te ondersteunen bij deze beoordeling.

Vragen of aanvullende informatie

Heeft uw opleiding of examencommissie aanvullende vragen over het exameninstrument, de documentatie of de inzet in de praktijk? Neem dan gerust contact met ons op. Wij denken graag mee:

→ <https://exalo.nl>

→ info@exalo.nl